



## Unsere Speisen - täglich ab 12 Uhr

Wir kochen selbst und aus frischen Zutaten und bitten um Verständnis, falls zeitweise nur ein Teil der angebotenen Speisen verfügbar ist.

### 12:00 bis 15:00 Uhr

#### **Aufstrichbrötchen / Aufstrichbagel**

**je 6,90 € / 7,50 €**

- mit selbstgemachtem Grünkernaufstrich und viel buntem Grünzeug
- mit selbstgemachtem Hummus und viel buntem Grünzeug

#### **handgebackenes glutenfreies Aisa-Relish-Brötchen**

**9,90 €**

Buchweizenbrötchen mit selbstgemachtem Asia-Relish und viel saisonalem Grün<sup>2</sup>

### 12:00 bis 20:30 Uhr

#### **Suppen und Eintöpfe**

die tagesaktuellen Suppen und Eintöpfe findest Du auf unserer Tafel im Café

**ab 7,50 €**

- glutenfrei (halbes handgebackenes Buchweizenbrötchen vom Kapuzinerbeck)<sup>2</sup> + 0,60 €

#### **Pasta mit selbstgemachter Gemüsebolognese**

**10,50 €**

extra Portion Allgäuer Käse von der Sennerei Untermaiselstein + 2,00 €

#### **Pancakesspieß mit Früchten**

**7,50 €**

Veganer Pancakesspieß, gebacken mit Dinkelmehl aus der fränkischen Mühle, mit frischen Früchten und Bio-Ahornsirup – wahlweise auch mit hausgemachter Schokosoße